

BÆREDYGTIG BRUG AF BOLIGEN

Vi bruger mange ressourcer i dagligdagen. Det kan derfor være en god idé at tænke over, hvad vi kan gøre for at bruge vores ressourcer mere bæredygtigt, spare penge og samtidig passe på miljøet. Vi har samlet en lille liste med gode råd til bæredygtig brug af boligen:

Vaskemaskine, tørretumbler, opvaskemaskine og andre strømkrævende maskiner.

Vi anbefaler, at du bruger energirigtige hårde hvidevarer (eksempelvis A+++).

Spar på vandet

Brug f.eks. kun halvt skyl på toilettet og lad ikke vandet løbe unødigt.

Fyr ikke for gråspurvne

I boligen er der installeret en kombineret ventilations- og brugsvandsvarmepumpe, som du selv kan indstille på det runde panel i teknikskabet. Her kan du blandt andet styre ventilatorhastigheden og rumtemperaturen. Husk at indstille systemet, så det passer til dine behov og til årstidernes skiften. Det er vigtigt du holder en jævn rumtemperatur, så ventilationspumpen ikke kører på maksimum drift. Dette vil medføre støjgener.

Gulvvarmen i badeværelset. Det anbefales at man har den tændt i vinterperioden i niveau 1/2, så gulvet altid er varmt og hjælper

pumpen med at varme boligen op. Gulvvarmeanlæg har nemlig en lang reaktionstid, og det må derfor forventes at gulvvarme anlægget regulere langsomt, da den først skal opvarme gulvopbygningen, før den kan afgive varme til rummet.

Luft ud i boligen

Selvom Combi ventilationsvarmepumpen sikrer ren indeluft, er det en god idé at lufte ud for at undgå skimmelsvamp og fugt. Vi anbefaler, at du lufter ud med i korte intervaller hele året rundt.

Om vinteren sikre det installerede mekaniske ventilationsanlæg en tilstrækkelig indblæsning og udluftning i boligerne. Det mekaniske ventilationsanlæg er tilkoblet en varmegenvinding, som sikrer at størstedelen af den varme, der bliver udsuget, bliver overført til indblæsningen.

Når der om sommeren ikke er behov for varmegenvindingen, kan man sætte temperaturen for boligen ned eller slukke helt for pumpen. På de varmeste sommerdage vil det være nødvendigt også at åbne vinduerne både dag og nat, for at skabe tilstrækkelig udluftning og holde rumtemperaturen nede. Den største udluftning fås ved at sikre at der sikres gennemtræk og ved at sikre at vinduerne er helt åbne. I særtilfælde kan der aktiveres for emhætten for at få et øget luftskifte. Dette kan i særdeleshed benyttes om natten, hvor man ofte ikke ønsker vinduerne åbne på vidt gab. En øget udluftning om natten giver en øget køleeffekt, da udetemperaturen er lavere her.

Brug af emhætte

Det er vigtigt at tænde emhætten under madlavningen, da stegning og bagning ofte er de største årsager til partikeludledning i hjemmet. Derudover afgiver især kogning en stor mængde fugt, som kan danne dug og kondens på kølige flader, og dermed øge risikoen for skimmelsvamp. Når du tænder for emhætten, er det ikke nødvendigt at åbne vinduet, da den mekaniske ventilation selv sørger for at inde luften skiftes.

Fedtfilteret skal holdes rent. Det anbefales at filteret rengøres 1-2 gang om måneden. Et rent filter resulterer i et lavere energiforbrug for ventilatoren og reducerer støjniveauet fra emhætten

Gør brug af deleøkonomi

En af fordelene ved at bo i boligfællesskab er, at man kan deles om tingene. Man kan f.eks. deles om bøger i byttebørsen og mad til fællesspisning. På den måde udnytter vi ressourcerne til fulde og det er tilmed økonomisk fordelagtigt.

Reparér i stedet for at smide ud

Brug værkstedet til at reparere dine ting, hvis de skulle gå i stykker. Synes du ikke, at du har kompetencerne, kan du spørge nogle af dine naboer til råds.

Brug LED pærer

I badeværelset er der opsat LED pærer, men det kan være, du også skal overveje at udskifte dine andre pærer til LED. LED pærer er bæredygtige, fordi de har et lavt energiforbrug og en lang levetid.